

# 参加者募集

2018MHC 登山講習

## 南アの名峰 甲斐駒ヶ岳 (2966m) を登る

主催 NPO 法人 松本ヒマラヤ友好会 共催 松本市

後援 長野県教育委員会 松本市教育委員会

信濃毎日新聞社、朝日新聞松本支局、毎日新聞松本支局、読売新聞松本支局、産経新聞長野支局、  
中日新聞社、市民タイムス、MGプレス、長野日報社、SBC 信越放送、NBS 長野放送、TSB テレビ信州  
abn 長野朝日放送、テレビ松本ケーブルビジョン、FM 長野 長野県写真連盟



仙水峠から望む甲斐駒ヶ岳 2966m



ケルン



頂上直下を登る参加者(直登ルート)

気高く、男性的な山容に圧倒される、南アルプスの名峰甲斐駒ヶ岳。その山頂は花崗岩の白砂に覆われており、神秘的な美しさにも惹かれて、登山を志す人も多いことでしょう。静かな初秋の南アルプスの名峰を登ります。

期 日 9月1日(土)、2日(日)

集合場所 1日 AM9:45 仙流荘前、伊那市営南アルプス林道バス停集合

※松本からは AM8:00 松本市島立の県合同庁舎駐車場へ集合して同乗して出発。

### 1. 日 程

**1日(土)** 南アルプス林道バス停集合(AM9:45) 10:05 発→北沢峠 (AM11:30)→北沢長衛小屋(AM12:00) 川辺で昼食→長衛荘・北沢長衛小屋(AM1:45)泊。仙水峠付近への散策もよし。明日早朝の出発を期す。

**2日(日)** 北沢長衛小屋 (AM5:00) →仙水峠 2264m(AM6:30)・朝食→駒津峰(2752mAM8:45)→直登ルート→白砂山腹をトラバース→甲斐駒ヶ岳 (AM10:00) 砂山腹をトラバース→下山 (AM10:30) →駒津峰(AM11:45)・昼食→北沢峠(AM12:30) 南アルプス林道バス PM3:00 発 →仙流荘前バス停(AM3:50)・解散とします。

※

2. 共同装備 医薬品セット 他
3. 個人装備 帽子、手袋、トレッキングシューズ、ウインドヤッケ(上下)、セーター又はフリース、着替え、懐中電灯、水筒(又はテルモス)、洗面具、ゴミ持ち帰り袋。
4. 食料 1日の朝食と昼食 行動食 果物類 嗜好品など
5. 費用 17,000 円≪講習料、山岳保険、1泊2食昼弁当付、但し高速料金他の交通費は別途≫

※申し込みは、8月30日(木)締切です。問い合わせは、NPO 法人松本ヒマラヤ友好会事務局へ

TEL 0263-47-6197 FAX 0263-47-5685 E-mail:mhc@lily.ocn.ne.jp

なお 2010MHC 事業の詳細は、MHC ホームページ <http://www1.ocn.ne.jp/~mhfc/> をご覧下さい。