

参加者募集

2018MHC 登山講習

花の八ヶ岳縦走登山

—硫黄岳、横岳、主峰赤岳(2899m)縦走—

主催 NPO 法人 松本ヒマラヤ友好会 共催 松本市

後援 長野県教育委員会 松本市教育委員会

信濃毎日新聞社、朝日新聞松本支局、毎日新聞松本支局、読売新聞松本支局、産経新聞長野支局、
中日新聞社、市民タイムス、MGプレス、長野日報社、SBC 信越放送、NBS 長野放送、
TSB テレビ信州、abn 長野朝日放送、テレビ松本ケーブルビジョン、FM 長野、長野県写真連盟



岩場のクサリ場を通過する。



赤岳の主稜線を行く



ツクモグサ



チョウノスケソウ

美しい裾野を誇る八ヶ岳連峰。その南部の名峰、硫黄岳(2765m)、横岳(2835m)、主峰赤岳(2899m)を縦走します。稜線からは、中部山岳の360°の大展望が得られ、岩場に咲く群落して咲く花々が縦走する登山者の心を励ましてくれることでしょう。初心者向きの魅力的な縦走コースです。

期 日 7月28日(土)、29日(日)

集合場所 28日 ①松本周辺の参加者は、松本市島立県合同庁舎駐車場へ AM6:00 集合

②最終集合場所 AM7:00 美濃戸口駐車場

1. 日 程

28日(土) 松本・中央道・美濃戸口バス停前駐車場、最終集合(7:00)車→美濃戸(8:00)準備・体操→赤岳鉱泉(10:45)昼食(11:30)→赤岩ノ頭(13:00)→硫黄岳(13:30)→硫黄岳山荘(14:30)泊

29日(日) 硫黄岳山荘(6:30)→横岳(7:45)→赤岳展望荘(8:45)→赤岳(9:30)→中岳・阿弥陀岳のコル(11:00)→行者小屋(12:15)昼食→赤岳鉱泉→美濃戸(15:00)車→美濃戸口バス停前(15:30)・中央道・松本・解散とします。

2. 共同装備 医薬品セット 他

3. 個人装備 帽子、手袋、トレッキングシューズ、ウインドヤッケ(上下)、セーター又はフリース、着替え、懐中電灯、水筒(又はテルモス)、洗面具、ゴミ袋、他

4. 食料 28日の昼食 行動食 果物類 嗜好品など

5. 費用 17,000円≪講習料、山岳保険、1泊2食昼弁当付、但し高速料金他の交通費は別途≫

※前日キャンセル(山岳保険加入後)の場合は、2,000円となります。

※ 申し込みは、7月26日(木)締切です。問い合わせは、NPO 法人松本ヒマラヤ友好会事務局へ

TEL 0263-47-6197 FAX 0263-47-5685 E-mail:mhc@lily.ocn.ne.jp

なお2007MHC事業の詳細は、MHCホームページ <http://www1.ocn.ne.jp/~mhfc/>をご覧ください。

