

# 参加者募集



2018 MHC 登山講習

**奥秩父**

**金峰山(2599m)登山と温泉**

主催 NPO 法人 松本ヒマラヤ友好会 共催 松本市

後援 長野県教育委員会 松本市教育委員会

信濃毎日新聞社、朝日新聞松本支局、毎日新聞松本支局、読売新聞松本支局、産経新聞長野支局、中日新聞社、市民タイムス、MGプレス、長野日報社、SBC 信越放送、NBS 長野放送、TSB テレビ信州、abn 長野朝日放送、テレビ松本ケーブルビジョン、FM 長野、長野県写真連盟、

一大山塊の奥秩父の山々は、渓谷美がそこかしこにあふれています。今回は、奥秩父の盟主金峰山(2599m)を目指します。6月には、山を覆うようにシクナゲが群生し、山頂からは富士山や南アルプス、八ヶ岳の峰々を心いくまで眺望することが出来るでしょう。2日目は、下山時、増富ラジウム温泉に入浴し、疲れを癒します。

(シクナゲ林を歩く金峰山)



金峰山山頂に登る「バンザイ」

期 日 6月30日(土)、7月1日(日)

集合場所 30日(土) 瑞牆山荘駐車場(100台駐車可能)AM7:45 集合

松本周辺の参加者は松本市島立の県松本合同庁舎駐車場へ AM6:00 集合。

1、日程 30日(土) 県松本合同庁舎駐車場出発(AM6:00)・・・中央道・・・須玉 IC(AM7:00)→瑞牆山荘登山口(AM7:45)・・・出発(AM8:15)→富士見平小屋(AM9:15)→大日小屋(AM10:30)→大日岩(AM11:00)→砂払ノ頭 (PM12:15) 昼食 (PM1:00) →金峰山 2599m(PM2:00)→金峰山小屋(PM3:30)泊

1日(日) 金峰山小屋(AM6:30)→砂払ノ頭 AM7:30 →大日岩(AM8:30) →大日小屋(AM9:30)→富士見平(AM10:00)→瑞牆山荘登山口(AM11:00)→増富ラジウム温泉、昼食→須玉 IC(PM3:00)・・・中央道・・・ →松本県合同庁舎駐車場 (PM4:00) 最終解散。

2、共同装備 医薬品セット 他

3、個人装備 手袋、帽子、ウインドヤッケ上下、セーター又はフリース、着替え、テルモス(又は水筒)洗面具、ゴミ袋、他。

4、食料 30日の昼食 行動食 嗜好品を用意の事。

5、費用 17,000円 《登山講習料、山岳保険、1泊2食、翌日昼弁当付、高速代他交通費別》



山頂に立つ五丈岩

※ 申し込みは、6月28日(木)締切です。問い合わせは、NPO 法人松本ヒマラヤ友好会事務局へ

TEL 0263-47-6197 FAX 0263-47-5685

E-mail:mhc@lily.ocn.ne.jp

MHC ホームページ <http://www1.ocn.ne.jp/~mhfc/> をご覧ください。

