

# 参加者募集

2015MHC 登山講習

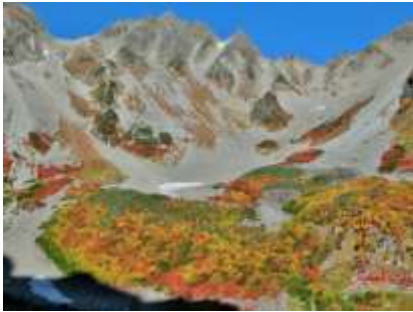
## 紅葉の涸沢・奥又白を行く



主催 NPO 法人 松本ヒマラヤ友好会 共催 松本市

後援 長野県教育委員会 松本市教育委員会

信濃毎日新聞社、朝日新聞松本支局、毎日新聞松本支局、読売新聞松本支局、産経新聞長野支局、中日新聞社、市民タイムス、松本平タウン情報、長野日報社、SBC 信越放送、NBS 長野放送、TSB テレビ信州、abn 長野朝日放送、テレビ松本ケーブルビジョン、FM 長野、長野県写真連盟



パノラマルートからの涸沢



屏風のミミからの奥穂高、前穂高岳



槍ヶ岳を望む

1 日目は、上高地から穂高岳涸沢に登り、紅葉に色づく涸沢カールで一泊します。2 日目は、屏風パノラマコースに登り、奥又白・慶応尾根を乗越し、徳沢に下山します。途中、屏風のミミからは、穂高岳連峰そして大キレットから槍ヶ岳の大展望を満喫することができるでしょう。

期 日 9月26日(土)、27日(日)

集合場所 26日(土)AM7:30 市営沢渡第二駐車場

松本から県松本合同庁舎駐車場に集合(AM6:30)して同乗し、沢渡第二Pに行く事も出来ます。



屏風のミミ

1. 日程 26日(土)市営沢渡第二駐車場 AM7:30 集合 タクシー→上高地(AM8:15)→明神・徳沢・横尾(AM11:45) 昼食→本谷橋(PM1:30)→涸沢ヒュッテ(PM3:30)泊・・・壮大な紅葉の景色と冷え込む夜空に瞬く、星の美しさに心奪われることでしょう。

27日(日) 涸沢ヒュッテ(AM7:00)→屏風のコル(AM8:15)→屏風の耳(AM9:00)2565m→屏風のコル(AM10:00)→慶応尾根乗越・奥又出合(PM12:30) 昼食→新村橋(PM1:30)→徳沢(PM2:00)→明神・上高地(PM3:45)→タクシー→市営沢渡第二駐車場(PM4:30)・・・解散・車同乗参加者は県松本合同庁舎Pに向かいます。

2. 共同装備 医薬品セット 他

3. 個人装備 手袋、帽子、ウインドヤッケ上下、セーター又はフリース(防寒)、テルモス(又は水筒)、ヘルメット、懐中電灯(ヘッドランプ)、洗面具、エチケツト袋、他。

4. 食料 26日の昼食 行動食 果物類 嗜好品

5. 費用 17,000円 ≪講習料(小冊子付)、山岳保険、1泊2食昼弁当付、交通費別途≫

※山岳保険加入後のキャンセルの場合は、キャンセル料2,000円となります。

※ 申し込みは、9月24日(木)締切です。問い合わせは、NPO 法人松本ヒマラヤ友好会事務局へ

TEL 0263-47-6197 FAX 0263-47-5685 E-mail:mhc@lily.ocn.ne.jp

MHC ホームページ <http://www1.ocn.ne.jp/~mhfc/> をご覧ください。

