

参加者募集

2026MHC 講習・ハイキング編

哀愁漂う **紅葉の上高地・乗鞍高原散策**



主 催 NPO 法人 松本ヒマラヤ友好会



秋の落ち葉に埋まる梓川堤とカラマツ林



河童橋袂から見上げる新雪頂く穂高岳

新雪の穂高岳、明神岳の峰々を間近に望む紅葉の上高地には、槍ヶ岳を水源とする梓川が流れ、黄金色に紅葉した唐松林に囲まれた林道には、時折、野猿が姿を現します。第1日目の夕方、上高地内に建つ市営アルペンホテルに泊し、静かな夜空に輝く、満天の星空を拝みます。翌日は、車で乗鞍高原に登り、奥深い乗鞍岳の紅葉を味わいます

期 日 10月24日(土)、25日(日)

集合場所 24日(土) AM8:00 市営。沢渡第二駐車場

(松本方面からはAM7:00 県松本合同庁舎駐車場に集合して(土日は、駐車可))

MHCの車に同乗して沢渡へ行く事も出来ます。



MHC登山講習から

日 程 24日(土) 県松本合同庁舎駐車場集合(AM7:00) → 沢渡(AM8:00)集合・タクシー→上高地アルペンホテルへ。荷を置き体操の後 AM9:00 散策開始。明神では、囲炉裏端で焼いたイワナと昼食を賞味(最近混みあっていて昼食は自前の用意)後、上高地へ引き返し、アルペンホテル泊。大きな湯船で、疲れを癒してください

25日(日)

アルペンホテル(AM8:30)→白樺林の一ノ瀬園地散策~(12:00) 昼食休憩・日本そばを賞味(MHCより1000円補助)→自家用車→県松本合同庁舎駐車場(PM2:30)・解散



赤く紅葉したカエデの一ノ瀬園地

2. 共同装備 医薬品セット 他
3. 個人装備 手袋、帽子、雨具上下(折りたたみ傘があると便利)、防寒具セーター又はフリース、意外と寒いです。着替え、テルモス(又は水筒・ホテルで湯を)、洗面具 エチケット袋、他。
4. 食 料 行動食 嗜好品、明神が混んでいる場合、24日の昼食も用意
5. 費 用 14000円《講習資料、山岳保険、宿泊1泊2食と26日の昼食1,000円分付です。タクシー等交通費は別途。》

※申し込み、問い合わせは NPO 法人松本ヒマラヤ友好会事務局へ 10月22日(木)締切。

TEL 0263-47-6197 FAX 0263-47-5685

E-mail:mhc@lily.ocn.ne.jp

MHC ホームページ <http://www1.ocn.ne.jp/~mhfc/>をご覧ください。