

ネパール講座-姉妹都市カトマンズとヒマラヤの大自然-

第一部 ネパール・カトマンズの歴史と世界的文化遺産&庶民の生活

第二部 ヒマラヤを仰ぐトレッキングの魅力と注意

—MHC エベレスト及びアンナプルナ撮影紀行・&カトマンズ訪問から—



世界文化遺産カトマンズ旧王宮から望む市街 買い物帰りの若奥さん エベレスト 8848mを仰ぐトレッキング
撮影 鈴木 雅則

主 催 NPO法人松本ヒマラヤ友好会 TEL0263 47-6197

後 援 松本市海外都市交流委員会

日 時 令和 8 年 9 月 12 日(土) PM2:00~3:30

無料駐車場 10 台以上有、

会 場 松本ヒマラヤ友好会活動記念館(松本島立 4539-7TEL47-61197)

講 師 NPO 法人松本ヒマラヤ友好会理事長 鈴木 雅 則



スニタ・ダンゴル
カトマンズ市長代行

第一部・カトマンズの歴史、世界文化遺産そして庶民の生活と市民交流活動

ネパールでは、2008 年に王制廃止、2015 年 9 月 20 日新憲法が制定され、2 回目の地方総選挙が 2022 年に実施され、Balendra Shah (バレンドラ・シャー) 氏が選出されましたが、2026 年 1 月 18 日、国政に参画の為、突然辞任したためネパール地方自治法に基づき、当時副市長だった、スニタ・ダンゴル氏 (Sunita Dangol 33 歳) が、市長代行に就任。現在、その役割を担っております。

ネパール国の歴史・BC5, 仏陀の誕生・その首都カトマンズ・ネパール国内の世界文化遺産・ヒマラヤ山脈の形成・世界最高峰エベレスト・その山麓の世界自然遺産登録・伝統的な街づくり・ネパールは、現在、2008 年に王政を廃止後、ネパール連邦民主共和国へ・2015.9/20 民主憲法制定・民主的な国家づくりの為、試行錯誤しながら建設的な模索をしています。国全体がエネルギッシュな若さを感じます。



ダウラギリ I 8167m



サポートするシェルパ達



街道に建つチョルテン

第二部・エベレスト・アンナプルナを仰ぐ、「トレッキングの魅力と注意」を講演します。姉妹提携以来 8 回実施した市民参加の MHC ヒマラヤ撮影紀行からの資料も使い、ヒマラヤトレッキングなどを、わかりやすく解説、講演します。

鈴木講師が、5400m から 6600m までのヒマラヤ登山に導いた市民参加者は、延べ 180 余名になり、安全登山には定評があります。その経験から、安全登山の知識と登山経験を学ぶ MHC 登山講習 (松本市共催) を日本の中部山岳で実施。参加者は延べ 7000 名に達し、全ての参加者は、目的の登頂を果たし事故は一度も起こしたことはありません。



エベレスト街道を行く