

参加者募集

2025MHC 講習・ハイキング編

哀愁漂う **紅葉の上高地・乗鞍高原散策**



主催 NPO 法人 松本ヒマラヤ友好会



秋の落ち葉に埋まる梓川堤とカラマツ林



河童橋袂から見上げる新雪頂く穂高岳

新雪の穂高岳、明神岳の峰々を間近に望む紅葉の上高地には、槍ヶ岳を水源とする梓川が流れ、黄金色に紅葉した唐松林に囲まれた林道には、時折、野猿が姿を現します。第1日目の夕方、乗鞍高原の登り、熱いコーヒーを煎じてくれるペンション「ほうき星」に泊ります。この夜、静かな山深い乗鞍で、満天の星空を拝みます。

期 日 10月25日(土)、26日(日)

集合場所 25日(土) AM8:00 市営。沢渡第二駐車場

(松本方面からはAM7:00 県松本合同庁舎駐車場に集合して(土日は、駐車可)



2024 登山講習から

MHCの車に同乗して沢渡へ行く事も出来ます。)同乗した参加者者は、500円徴収します。

日 程 25日(土) 県松本合同庁舎駐車場集合(AM7:00) → 沢渡(AM8:00)集合・タクシー → 上高地バスターミナルへ。荷を置き体操の後 AM9:00 散策開始。明神では、囲炉裏端で焼いたイワナと昼食を賞味後、上高地へ引き返し、乗鞍ペンション「ほうき星」TEL93-2415 へ向かい泊す。市営温泉「新湯けむり館」に入浴(入浴券有)できます。

26日(日) ほうき星(AM9:00) → 白樺林の一ノ瀬園地散策(12:00) 昼食休憩 日本そばを賞味 → 自家用車 → 県松本合同庁舎駐車場(3:00) ・解散とする。



赤く紅葉した楓の一ノ瀬園地

2. 共同装備 医薬品セット 他
3. 個人装備 手袋、帽子、雨具上下(折りたたみ傘あると便利)、防寒具セーター又はフリース、着替え、テルモス(又は水筒)、洗面具、エチケット袋、他。
4. 食 料 行動食 嗜好品
5. 費 用 14000円 《講習資料、山岳保険、宿泊1泊2食と26日の昼食1,000円分付です。タクシー等交通費は別途。》

※申し込み、問い合わせはNPO 法人松本ヒマラヤ友好会事務局へ 10月23日(木)締切。

TEL 0263-47-6197 FAX 0263-47-5685 E-mail:mhc@lily.ocn.ne.jp

MHC ホームページ <http://www1.ocn.ne.jp/~mhfc/> をご覧ください。