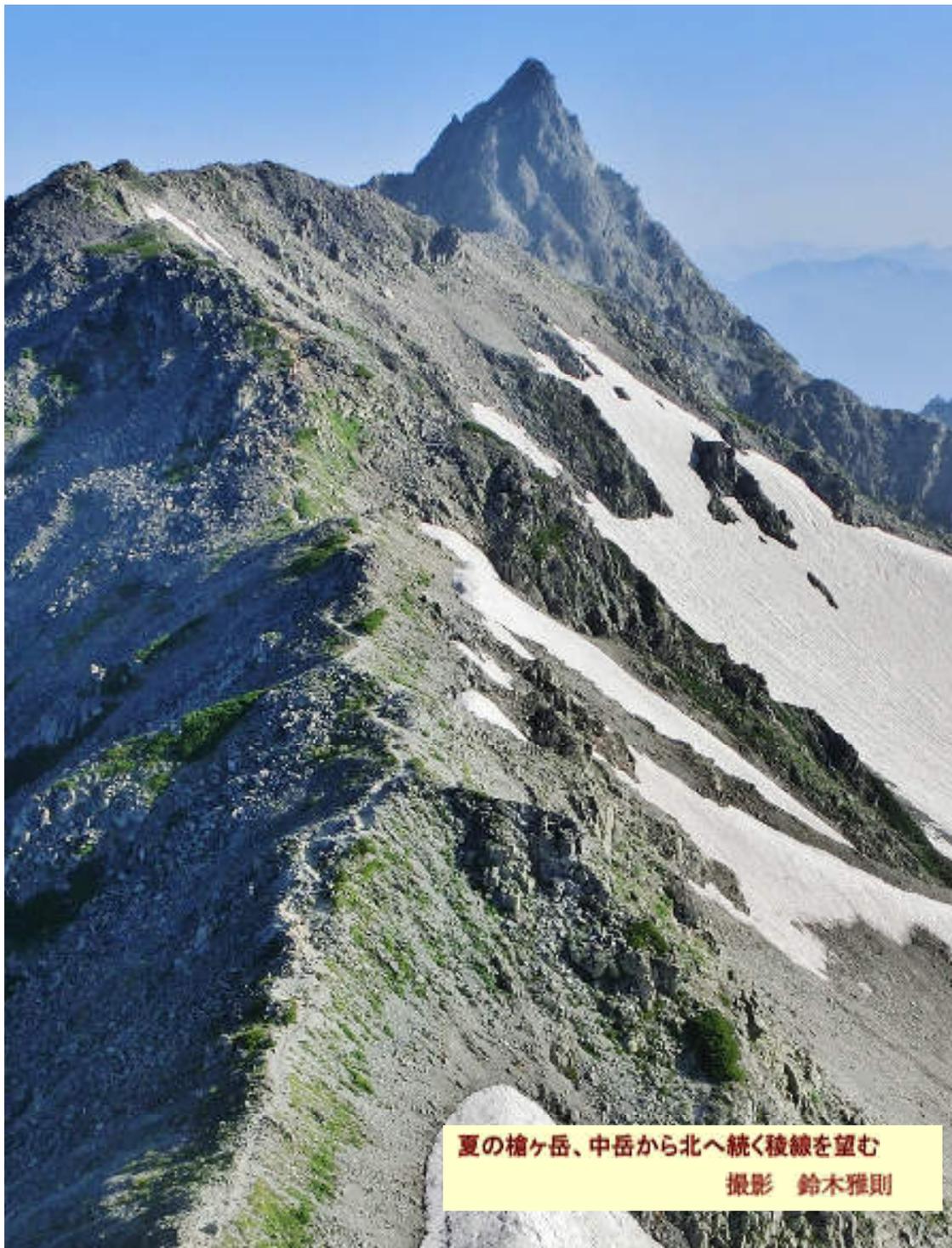


# 2025-8MHC 会報



夏の槍ヶ岳、中岳から北へ続く稜線を望む

撮影 鈴木雅則

## NPO 法人 松本ヒマラヤ友好会

MATSUMOTO HIMALAYA FRIENDSHIP CLUB (略称MHC)

事務所・本部 〒390-0852 松本市大字島立 4539 番地 7



TEL: 0263-47-6197 FAX: 0263-47-5685

E-mail : [mhc@lily.ocn.ne.jp](mailto:mhc@lily.ocn.ne.jp) <http://www1.ocn.ne.jp/~mhfc/>



# 2025-8MHC会報

拝 啓

お盆も過ぎると、心なしか朝夕涼しい毎日となりました。皆様には、いかがお過ごしでしょうか。

ネパール MHC 奨学生 29 期生 9 人と 30 期生 6 人の計 15 人分、(現在 5,000 ルピー/1 月/1 人学生分)、他、ヒラリースクール・クムジュン校 MHC 学生寮舎監代、MHC 学生寮電気代補助金、事務局運営経費の総額は、108 万ネパールルピー、日本円から US ドルに換金してからネパールルピーに換金するということもあり 119 万円余となり、MHC 口座を持つ、八十二銀行からネパールの銀行へ送金致しました。MHC 新奨学生 6 人らは正式に大学入学が決まり詳細が送られてきました。

この会報の国際協力事業欄で発表します。皆様のご理解、協力に感謝申し上げます。

ネパール山岳観光になくてはならないシェルパ民族。カーストの身分社会で虐げられているシェルパ族、その子弟たちの社会的地位向上とカトマンズでは身分差別からアルバイトもままならない、彼らの生活の安定を願い支援をしています。

さて、各事業の経過と予定をお知らせ致します。

●これからの各事業について

## 1、文化交流事業

- ①上高地食堂への物産品、4/21 に納品済、11/15 まで展示販売予定
- ②上高地アルペンホテルへ物産品、4/29 に納品済、11/15 まで展示販売予定。
- ③徳沢ロッジは同様に、物産品を 4/29 納品、10/30 頃まで展示販売予定。
- ④上高地バスターミナル 2F 会議室特設会場の写真展「上高地の美しい自然」「北アルプスの美しい自然」は、昨年展示作品と差し替え作品 30 点合わせ、総展示数 80 点、大好評のうちに今年も開催中です。



2024・12 パサンダワ事務局気長から、直接奨学金を手渡すため、集まった 28 期 29 期奨学生たち。彼らの学生生活の相談も聞いています。

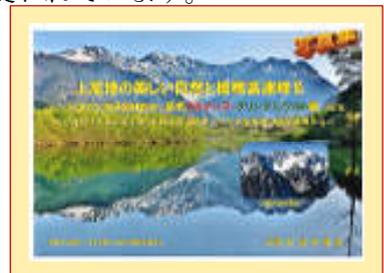


2F 市営上高地バスターミナル 2F 特設会場、信濃毎日新聞も紹介記事を掲載。エベレストのパネル写真を展示 姉妹都市カトマンズ・グリンデルワルトも紹介する写真を展示

※是非ご来場下さい。上記文化事業-物産・冊子・パネル写真の売上は、国際協力基金に積み立てられ、MHC 奨学金支給及びヒラリースクール・クムジュン校学生寮運営資金に使われています。

※また、上記写真展の写真の小冊子にすると、現在県立図書館、市中央図書館でも所蔵され、差し替えた作品を追加し「上高地の美しい自然と槍穂高連峰&カトマンズ・グリンデルワルト編」改訂版 78P として価格 1000 円にて MHC 記念館で販売しています。この改訂版冊子は県立長野図書館では、永年保存され、高く評価されています。購入希望は、事務局で、いつでも受け付けています。MHC のホームページでも作品鑑賞(無料)ができます。

ご覧ください。



小冊子の表紙部分

④ネパール講座を開講します。—姉妹都市カトマンズとヒマラヤノ大自然—

「ネパール講座」開催 —姉妹都市カトマンズとヒマラヤの大自然 編—

主催 松本市海外都市交流委員会カトマンズ部会 TEL34-3220

日時 令和7年10月7日(火) PM6:30~8:30

会場 松本市中央公民館(Mウィング3F・3-2 TEL32-1132 有料駐車場 有)

講師 松本市海外都市交流委員会 顧問 MHC 理事長 鈴木 雅 則

MHCの鈴木理事長が上記ネパール講座の講師として講演します。是非、会員の方々は、講演にご出席して、孤軍奮闘する鈴木理事長を応援してください。パンフレットを同封します。入場無料です。

第一部 ネパール・カトマンズの歴史・世界的文化遺産、釈迦の生誕地ルンビニ訪問

第二部 エベレストを仰ぐトレッキングの魅力と注意

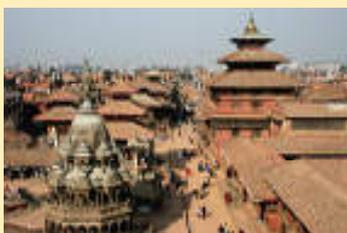
松本との姉妹都市ネパール・カトマンズの世界史的な歴史、文化遺産、アジア文化の礎となった釈迦の生誕地ルンビニ訪問、そして8回行われたMHC撮影紀行から、エベレストトレッキングの魅力をストックリール映像を駆使して、講演、登山する時の注意と心得について、講演します。

●このネパール講座に、ネパール国の、ドゥルガ・バハドゥール・スペディネパール政府・特命全権大使夫妻がご出席され、皆さんと一緒に聴講されます。ネパール大使館より、直接MHC事務局へ大使出席のTELがありました。大変光栄であり、かつ、ネパールにかかわる事業活動をされている市民にとっても、大いなる励みになると思います。

皆様も是非、都合着けてご出席ください。聴講は無料です。質問に応じます。ネパール大使館大使秘書だった澤柳(女性)さんが通訳します。



ネパール大使夫妻記念館訪問



世界遺産スワヤンブナート ルンビニの菩提樹 世界遺産パタンの旧王宮前広場と女性 ブーゲンビリヤの花



エベレスト街道を行く 荷を担うゾッキョ 常念岳山頂から望む白銀の穂高岳 夕照に輝くエベレスト

2、山岳スポーツ振興事業・・・別紙パンフレット参照

○10/25(土)~10/26(日)登山講習ハイキング編「紅葉の上高地・乗鞍高原散策」・・・紅葉真っ盛りです。

詳細は、別紙パンフレット参照。参加者を募集します。秋真っ盛りの上高地、秋色に染まる乗鞍原を散策します。宿泊はゆったり泊まれる、乗鞍高原ペンションほうき星です、

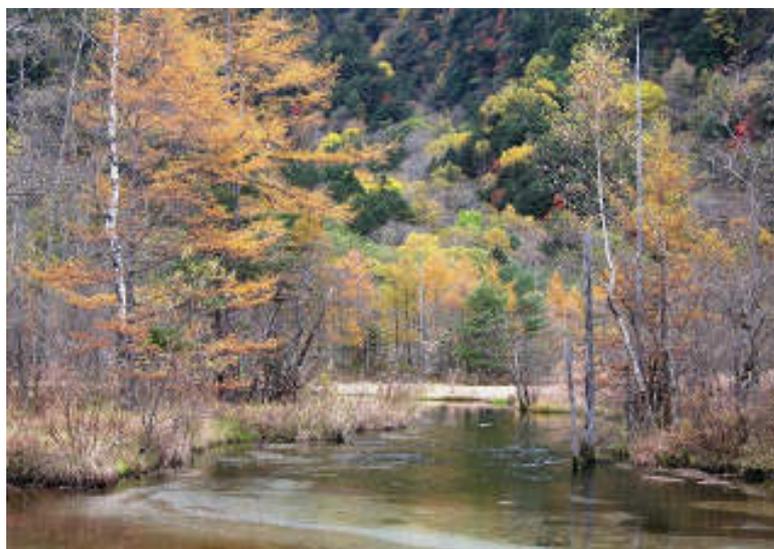


秋の梓川畔と焼岳 大正池のつがいのカモ 明神館囲炉裏のノワナ塩焼 ペンションほうき星

上高地・秋の景観



深まる秋の上高地、新雪頂く穂高岳と梓川に架かる河童橋



紅葉に色づく、田代湿原



新雪いただく焼岳 2455mを仰ぐ、晩秋の上高地

● **国際協力事業**・・・私達の小さな活動が、大きな国際協力と発展します。

① 寄付金、講演料、文化事業、物産展示販売、そして **MHC 登山講習**の収益

により積立てられた、国際協力事業基金により、国際協力事業が行われています。

② パサンダワ奨学金事務局長より、**2024年～2026年**のMHC第29期生9名と、**2025年～2027年**30期生6名、大学入学が決まり、詳細が送られてきました。現材の**全奨学生15名**となります、

<b>2024年～2026年</b> MHC第29期生 9名					
					
チャムス・オンジュ・シェルパ Xabier Academy	パサン・ツェリン・シャエルパ Little Angels Collage	パサン・カンチ・シェルパ Reliance International Academy	チミ・ドルカ・シェルパ Nami ernational	フルバ・ヤンジ・シェルパ iUniversal College	セラ・ジャンム・シェルパ Nami International

		
リタ・ドマ・シェルパ Xabier Academy	ツェリン・テンジン・シェルパ XabierAcademy	ミグマ・ドカ・シェルパ STLawrance Collage

カトマンズの大学に入学した29期生です。旅行経営学、コンピューター経営学、看護婦を専攻し、勉学に勤しんでいます。彼らが卒業して、社会で活躍することを期待しています。



2024.1.13 に集まってくれた28期、29期生たち15名。苦学する彼らを、激励しました。

新奨学生が決まりました。

**2025年～2027年**MHC第30期生6名 **新奨学生**

					
ツェリン・ニジマ・シェルパ 大学名 Kathmandu Model College	アシュミタ シュレスタ Patsala Nepal	ドルマ・ツェリン・シェルパ Nami Internation	ソナム・ギャルゼン・シェルパ Nami International	ソナム・タシ・ライ Trinity International College	タシ・ジャンブ・シェルパ Nami International

奨学基金カトマンズのパサンダワ・シェルパ事務局長から入学試験の情報がきています。

Dear Suzuki San  
Namaste  
How are you? I hope you are doing well. I came Khumjung on 9- June to attend sherpas religion festival Dumji. I will be back Kathmandu on 8-July from Lukla. I am very happy to inform you that this year all 27 students SEE candidates from Khumjung school passed in good marks.  
This year only 47.86% students passed the SEE examination from the country although Khumjung school acheived to pass 100% student passed with high score.  
SEE Latest Result 2080 Update:  
Only 4.0 GPA of 186, 47.86% percent 'pass', 52.14% percent 'failed', 221 cancellations 2,42,092 of NG (Absent or Fail) 464785 student participants.

Khumjung school set records to be top marks from Solukhumbu district. I believe this couldn't be happend without the support of well wishers like you.  
All students are gone to Kathmandu for the admission in colleges. I will update you the details after I get the details from all students.  
Thank you very much for your kind cooperations & support as always  
With Best Regards  
Pasang Dawa Sherpa

親愛なる鈴木さん  
ナマステ  
お元気ですか？お元気でいらっしゃることを願っています。私はシェルパの宗教祭ドゥムジに参加するために6月9日にクムジュンに来ました。ルクラから7月8日にカトマンズに戻ります。  
今年、クムジュン学校のSEE受験生27名全員が好成績で合格したことをお知らせできてとてもうれしいです。  
今年、クムジュン学校は100%の生徒が高得点で合格しましたが、国内のSEE試験に合格したのはわずか47.86%でした。

最新の結果 2080 アップデートをご覧ください:  
186名中 4.0 GPA のみ、合格率 47.86%、不合格率 52.14%、キャンセル 221名、不合格 (NG) 2,42,092名 464,785名の学生が参加。

クムジュン スクールはソルクンブ地区でトップの成績を収める記録を打ち立てました。これは、皆さんのような支援者の支援がなければ実現できなかったと思います。  
生徒全員が大学入学のためにカトマンズへ出発しました。生徒全員から詳細を受け取ったら、詳細を更新します。いつものように、ご協力とサポートをいただき、誠にありがとうございます。敬具  
パサン ダワ シェルパ



彼らが勉学に励んだ、ヒラリースクール・クムジュン校、校舎一年生から十年生まで約三百二十名が学ぶ

ネパール山岳観光になくてはならないシェルパ民族。酸素の薄いヒマラヤでは彼らのサポート無くしては、トレッキングもできません。歴史的なカーストの身分制の中、社会的に虐げられているシェルパ族、その子弟たちの社会的地位向上を願い、クムジュン(中高)校を卒業し、大学入学をした学生を応援しています。

カトマンズでは身分的差別からアルバイトもままならない彼らの大学生生活の安定を願い、支援をしています。応援してあげてください。



カラパタール 5545mを登る。 カラパタール 5545mに見事登頂 カラパタールからの大パノラマ



夕照に輝く世界最高峰エベレスト 8848m 撮影 鈴木雅則

令和7年8月28日

MHC 会員各位

NPO 法人 松本ヒマラヤ友好会事務局  
理事長 鈴木 雅則



稜線に咲く、イワギキョウ

撮影 鈴木 雅則