

初夏の上高地 と 乗鞍高原

主 催 NPO 法人 松本ヒマラヤ友好会(MHC)

残雪の穂高岳を仰ぎ、鳥鳴き、花咲き、新緑萌える上高地、そしてレンゲツツジが満開に咲競う乗鞍高原を舞台に、**山岳写真撮影**には最適な季節です。

期 間 6月7日(土)～8日(日) ≪1泊2日≫

集合場所：6月7日(土)AM7:30 沢渡 市営第二駐車場集合

松本からは、AM6:30 県松本合同庁舎駐車場に集合して乗り合わせて行く事も出来ます。

7日 AM7:30 沢渡第2駐車場へ最終集合

沢渡駐車場(AM7:00)→タクシー相乗り・上高地バスターミナル 2F 食堂写真展

鑑賞休憩→嘉門次小屋→周辺散策・昼食→引き返しバスターミナルへ向かう。

タクシー沢渡― 自家用車に乗り換え―ペンションほうき星泊(TEL0263-93-2415)

湯けむり館の乗鞍温泉に入浴します、8日朝陽に輝く残雪の乗鞍岳を拝し、朝食後―乗鞍高原―ノ瀬園地、満開のレンゲツツジと池や滝巡り・ワラビ摂りなど→手打ちそばで昼食→松本→PM3:00 解散。

定 員：10名

参加費：14,000円(松本から相乗りの場合、運転者に500円謝金願います)

宿 泊：ペンションほうき星1泊2食と8日昼食付、講習資料、山岳保険含む。

(但し7日の昼食は各自用意の事。各地から松本又は沢渡までの交通費は各自負担とします。)

持ち物：帽子、手袋、軽登山靴、雨具、着替え、懐中電灯<ヘッドランプ>、8日の昼食と行動食、果物類、嗜好品など、水筒<又はテルモス>、洗面具(朝・夕は冷え込みますので防寒具の用意要)

その他：写真機材お持ちの方は、各自運搬の事

※撮影した写真は、後日講評後、良ければ、松本ヒマラヤ友好会山岳写真集、に編成されます。アイシティ21の写真展開催は、検討中です。



新緑萌える上高地



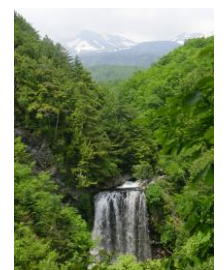
嘉門次小屋囲炉裏



ペンションほうき星

残雪の乗鞍高原―ノ瀬園地
まいめの池とツツジ

レンゲツツジ咲く乗鞍高原



善五郎の滝

※申し込みは、6月4日(水)締め切りです。



問合わせは、NPO 法人松本ヒマラヤ友好会(MHC)事務局

TEL 0263-47-6197 FAX 0263-47-5685 E-mail:mhc@lily.ocn.ne.jp

ホームページもご覧下さい。 <http://www1.ocn.ne.jp/~mhfc/>